

TRAIL DES TROIS FORÊTS - CLICHY-SOUS-BOIS  
DIMANCHE 21 SEPTEMBRE 2025

**REGLEMENT**

**Préambule :**

Le présent règlement s'applique à la manifestation sportive dénommée « **Trail des trois forêts** » de Clichy-sous-Bois.

Sous ce titre seront organisées trois courses pédestres.

Le programme est le suivant :

Départ des courses à 9h15 :

- 1 km – réservé aux personnes nées entre 2013 et 2018

Départ des courses à 10h00 :

- 6.5 km - réservé aux personnes nées en 2012 et avant
- Trail des 3 forêts de 12 Km – réservé aux personnes nées en 2010 et avant

**Article 1 : Organisateur**

Athlétic Club de Clichy-sous-Bois

Adresse : 10, rue Davy – 93250 Villemomble

Affiliation FFA n°093084

**Article 2 : L'épreuve**

Le trail des trois forêts est une course à pied en milieu urbain d'une distance d'environ 12Km Dénivelé Positif : 100 m

Dénivelé Négatif : 100 m

Altitude Mini : 75 m

Altitude Maxi : 120 m

Des course de 1 km et 6.5 km sont également prévues.

Le départ et l'arrivée se situent sur la piste d'athétisme du complexe sportif Henri Barbusse, 93390 Clichy-sous-Bois.

Le trail des trois forêts se court en semi-autosuffisance et en 3h00 maximum, il est interdit à tout engin à roue(s), hors ceux de l'organisation ou acceptés par celle-ci ainsi qu'aux animaux.

**Article 3 : Condition de participation**

Le trail des trois forêts est ouvert à toute personne licenciée ou non, dans les conditions suivantes :

1 km – Course enfants réservée aux personnes nées entre 2013 et 2018

6.5 km - Course populaire réservée aux personnes nées en 2012 et avant

Trail des 3 forêts de 12 Km réservé aux personnes nées en 2010 et avant

Chaque coureur déclare connaître et accepter le présent règlement.

La participation à la manifestation « Trail des trois forêts » entraîne l'acceptation sans réserve du présent règlement.

**Article 4 : Nombre maximum de coureurs**

Le nombre de participants est limité à 500 pour l'ensemble des trois courses dont 250 pour le trail des trois forêts.

**Article 5 : Inscriptions**

Les inscriptions se font exclusivement via Oxybol (site internet)

Droit d'engagement pour le trail : 10€ donnant droit à un tee-shirt et une médaille de la manifestation.

Les courses de 1km et 6.5 km sont gratuites.

Dans le cas où tous les dossards du trail (250) n'auraient pas trouvé preneur des inscriptions pourront-êtré réalisées au service des sports (complexe sportif Henri Barbusse) le samedi de 14h00 à 18h00 et le jour de la course dès 7h00 et jusqu'à 8h30. Tout engagement est ferme et définitif et ne donnera pas lieu à remboursement en cas de non-participation. En cas de non-participation, le dossard ne peut pas être cédé à une tierce personne.

### **Article 6 : Chronométrage**

Le chronométrage sera réalisé par la société Oxybol à l'aide d'une puce fournie avec le dossard.

### **Article 7 : Équipement**

Les bâtons sont interdits sur le 12km.

### **Article 8 : Dossards**

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur sur présentation : D'une pièce d'identité avec photo.

Pour le trail de 12 km et la course de 6.5 km, les non-licenciés devront fournir une attestation PPS « parcours de prévention santé » sur **pps.athle.fr** si celui-ci n'a pas été validé lors de l'inscription.

Pour le 1 km, le certificat médical est exigé mais en l'absence de ce certificat une décharge de responsabilité dûment remplie et signée sera obligatoirement demandée.

En cas de non présentation d'un des deux documents le dossard ne sera pas remis et le contrevenant ne pourra prétendre à un remboursement.

Il est possible de récupérer le dossard d'un autre concurrent à condition de se présenter avec une photocopie de sa pièce d'identité ainsi que son certificat médical si celui-ci n'a pas été fourni au moment de l'inscription.

Le dossard doit-êtré porté sur la poitrine, le ventre ou la cuisse et doit être visible en permanence pendant toute la durée de la course.

Le retrait des dossards se fera le samedi 20 septembre de 14h00 à 18h00 ou le dimanche 21 septembre de 7h00 à 9h00 au service des sports (complexe sportif Henri Barbusse).

Le dossard est nominatif. Il ne peut être cédé à une autre personne (voir article 5 du règlement).

### **Article 9 : Sécurité et assistance médicale**

Le parcours croise ou emprunte des routes ouvertes à la circulation. Les participants auront une priorité de passage mais doivent respecter les consignes des « signaleurs » positionnés aux carrefours et intersections de rues. Les concurrents seront les seuls responsables d'un éventuel manquement à ces règles. Un concurrent qui refusera de se plier à l'injonction d'un « signaleur » se verra disqualifié.

Assistance médicale :

Le service d'assistance médicale sera assuré par : la Croix Blanche et une équipe de secouristes de la police municipale de Clichy-sous-Bois

### **Article 10 : Poste de contrôle**

Des postes de contrôles inopinés (pointage) peuvent être mis en place à tout endroit du parcours. Leur localisation n'est pas communiquée par l'organisation.

### **Article 11 : Horaire de départ, temps maximum autorisé**

Le départ et l'arrivée du trail des trois forêts auront lieu sur la piste d'athétisme du complexe sportif Henri Barbusse. Le départ des courses est prévu à 9h15 pour la course enfants et 10h00 pour les deux autres.

Le temps maximum de course est fixé à 3h00, au-delà de ce délai les concurrents voulant poursuivre leur parcours ne pourront le faire qu'après avoir restitué leur dossard aux organisateurs et sous leur propre responsabilité en autonomie complète.

## **Article 12 : Abandon et rapatriement**

Si un concurrent abandonne l'épreuve il doit remettre son dossard au signaleur le plus proche. Les coureurs qui abandonnent mais dont l'état de santé ne nécessite pas l'intervention des secours doivent, s'ils le désirent, regagner l'arrivée par leurs propres moyens.

## **Article 13 : Balisage**

Tout coureur qui participe au trail des trois forêts s'engage à respecter le parcours sans le couper. Le balisage sera réalisé à l'aide de rubalise ainsi qu'un fléchage au sol.

## **Article 14 : Assurance**

L'Athlétic Club via son affiliation à la FFA a souscrit une assurance en responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leur licence sportive.

Pour les concurrents non-licenciés FFA, il est recommandé de souscrire une assurance individuelle accident.

L'organisation ne peut en aucun cas être tenue pour responsable en cas de défaillance physique d'un concurrent dans la mesure où un certificat de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition aura été fourni lors de l'inscription. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages ou de séquelles ultérieurs à la course.

Les concurrents s'engagent à n'exercer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant résulter de leur participation à cette manifestation.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation de matériel.

## **Article 15 : Modification du parcours, du temps de course maximal ou annulation de la course**

L'organisation se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours.

En cas de condition météo défavorable, l'organisation se réserve le droit de modifier les horaires de départ, le temps de course maximal voire d'annuler l'épreuve.

## **Article 16 : Droit à l'image**

Tout concurrent participant au trail des trois forêts renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur pour l'utilisation faite de son image.

## **Article 17 : Classements et récompenses**

Pour l'ensemble des courses, tout coureur franchissant la ligne d'arrivée se verra remettre une récompense pour sa participation.

Pour tous les participants : Tee-shirt et médaille.

Pour le trail (12 km) seront récompensés (au scratch) :

- 1<sup>er</sup> homme/femme : 1 bon d'achat de 250 euros chacun
- 2<sup>ème</sup> homme/femme : 1 bon d'achat de 150 euros chacun
- 3<sup>ème</sup> homme/femme : 1 bon d'achat de 100 euros chacun

Pour la course (6.5 km) seront récompensés :

- 1<sup>er</sup> homme/femme : 1 bon d'achat de 100 euros chacun
- 2<sup>ème</sup> homme/femme : 1 bon d'achat de 50 euros chacun
- 3<sup>ème</sup> homme/femme : 1 bon d'achat de 30 euros chacun

Pour la course enfant (1km) seront récompensés :

- 1<sup>er</sup> garçon/fille entre 2013 et 2014 : 1 bon d'achat de 50 euros chacun
- 1<sup>er</sup> garçon/fille entre 2015 et 2016 : 1 bon d'achat de 50 euros chacun
- 1<sup>er</sup> garçon/fille entre 2017 et 2018 : 1 bon d'achat de 50 euros chacun

**Article 18 : Respect de l'environnement**

Des poubelles sont disposées tout au long du parcours et doivent impérativement être utilisées. Tout abandon de matériel, tout jet de déchets, hors des lieux prévus à cet effet sera pénalisé, et le coureur pourra être exclu sans possibilité de prétendre à un remboursement.