

REGLEMENT

FOULEE VILLENNOISE 18 mai 2025

33^{ème} FOULEE VILLENNOISE

Nombre de coureurs attendus entre 250 et 400.

Horaire de la manifestation : 9h00 – 12h.

Manifestation nécessitant logistique sécurité et technique important.

Programme Général

	Ouverture des inscriptions sur place et retrait des dossards	Fermeture des inscriptions et retraits des dossards	Les départs
1,2 et 2,5 km course des enfants	8h30	9h00	09h30
4,2 km course familiale (enfant à vélo)	8h30	9h30	10h00
5 et 10 km	8h30	10h	10h30

Organisateurs

Jean Yves MORIN _ président de l'office Municipal des Sports Mobile : 06 13 27 57 58

Alain LARIGALDIE _ vice-président de l'office Municipale des Sports Mobile : 06.71.17.46.83

36 av Foch
78670 VILLENES SUR SEINE
Tel : 01.39.08.25.40

Coordination administrative

Cinzia GIULIANO _ Responsable des Sports
Mobile : 06 74 82 10 97

Assurance

Contractée auprès d'Abeille Assurances pour organisation de tout type de manifestation et couvrant les risques de la pratique sportive en compétition.

Agrément

Délivré par la Fédération Française d'Athlétisme de course hors stade. CDHSCT78

Courses

Courses enfants 1,225km et 2,500km

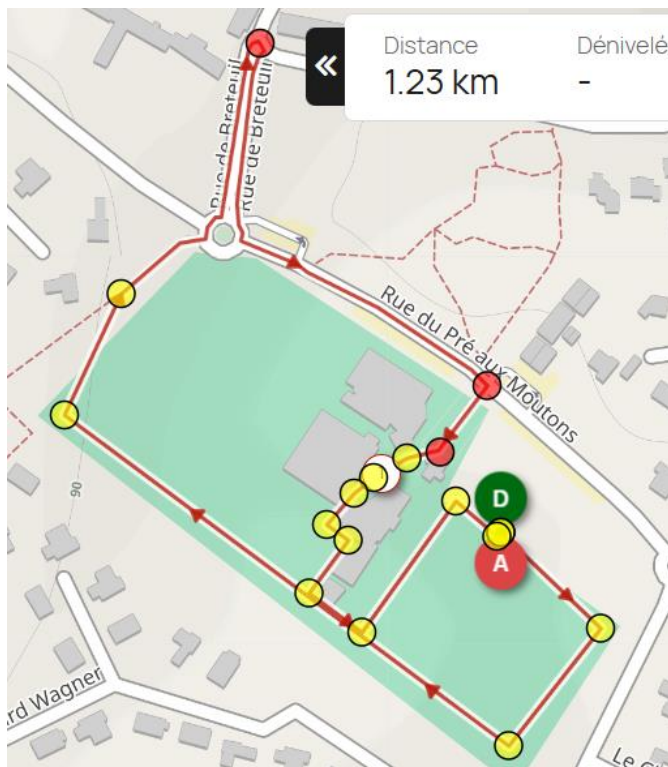


Figure 1, 1225m 1 boucle ou 2500m 2 boucles

Inscriptions gratuites.

Ecoles athlé / poussins 1225m et Benjamins : 2500m

Départ : 9h30

Fermeture des routes par véhicules STAFF course.

2 bénévoles ouvrent la course pour les EA et Poussins ensuite 1 ferme la course.

Le questionnaire santé ([questionnaire_sante_mineur.pdf](#)), le certificat médical ou la présentation d'une licence d'athlétisme est obligatoire.

Catégories	CODE	Année naissance	KM
Benjamins	BE	2012 - 2013	2,500km
Poussins	PO	2014 - 2015	1,2km
École d'Athlétisme	EA	2016 et après	1.2km

Course Family Bike and Run

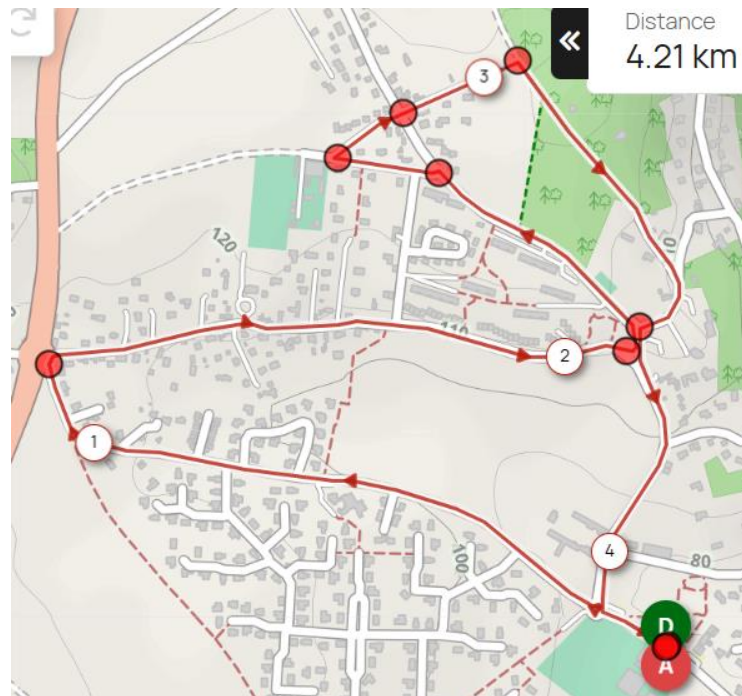


Figure 2, 4200m

Course payante : 10€ l'inscription en ligne / 15€ l'inscription sur place

La course s'adresse aux familles sur le parcours route du 5 km avec un départ et une arrivée rue du Pré aux Moutons. L'enfant de moins de 6 ans (moins de 12 ans) est à vélo, casque obligatoire. L'adulte est à pied.

Départ : 10h00

Le questionnaire santé ([questionnaire_sante_mineur.pdf](#)), le certificat médical ou la présentation d'une licence d'athlétisme est obligatoire pour les enfants et Le PPS ([Parcours de Prévention Santé | Parcours de Prévention Santé](#)) ou la présentation d'une licence d'athlétisme (licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation) pour l'adulte.

Course 5 Km : (1 boucle)

Distance 4.98 km Dénivelé + 56 m Dénivelé - 55 m Altitude min. 81 m Altitude max. 128 m

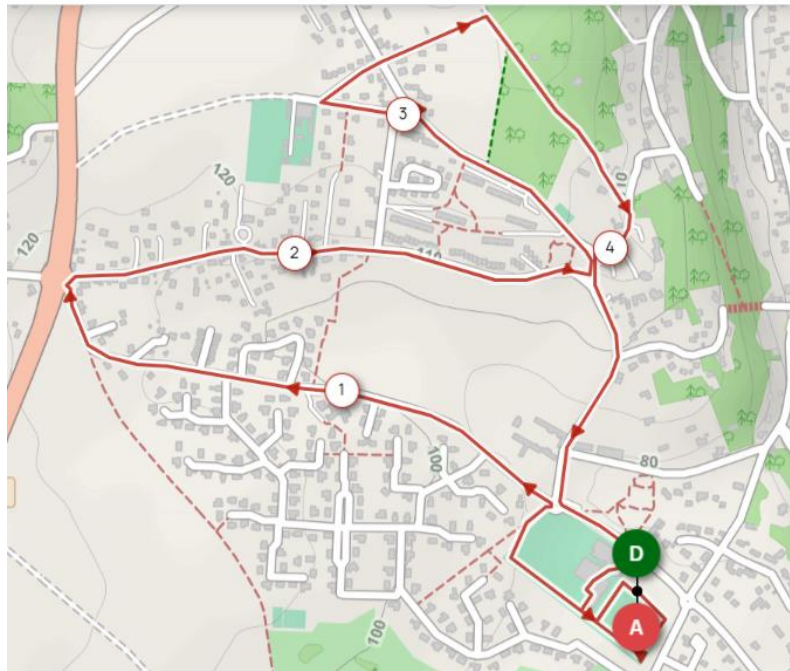


Figure 3, 4980m

Course payante 10€ l'inscription en ligne / 15€ l'inscription sur place

La course s'adresse à un public de licenciés et non licenciés sur une distance de 5 kms de course à pied.

La course répond aux normes techniques habituelles fixées par la F.F.A.

Départ : 10h30 pour 150 concurrents maximum

Le PPS (Parcours de Prévention Santé | Parcours de Prévention Santé) ou la présentation d'une licence d'athlétisme

(licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation).

Catégories	Année de naissance	Course à pied
Minimes	2010 – 2011	5000 m
Cadets junior espoir senior vétérans	2009....	5000 m

Course 10 Km (2 boucles)

Distance 4.98 km Dénivelé + 56 m Dénivelé - 55 m Altitude min. 81 m Altitude max. 128 m

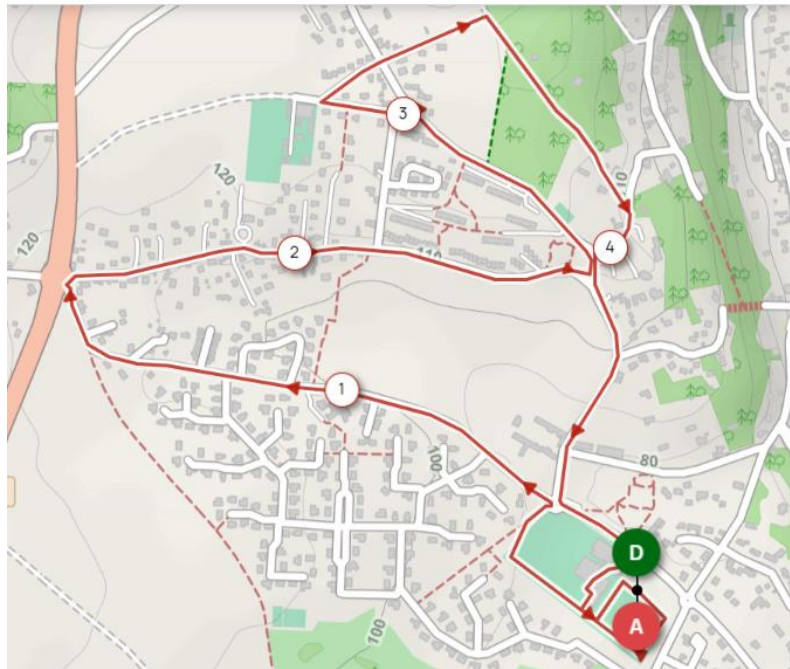


Figure 4, boucle de 4980m a réaliser 2 fois

Course payante : 13€ l'inscription en ligne / 18€ l'inscription sur place

Il s'adresse à un public de licenciés et non licenciés sur une distance de 10 kms de course à pied.

La course répond aux normes techniques habituelles fixées par la F.F.A.

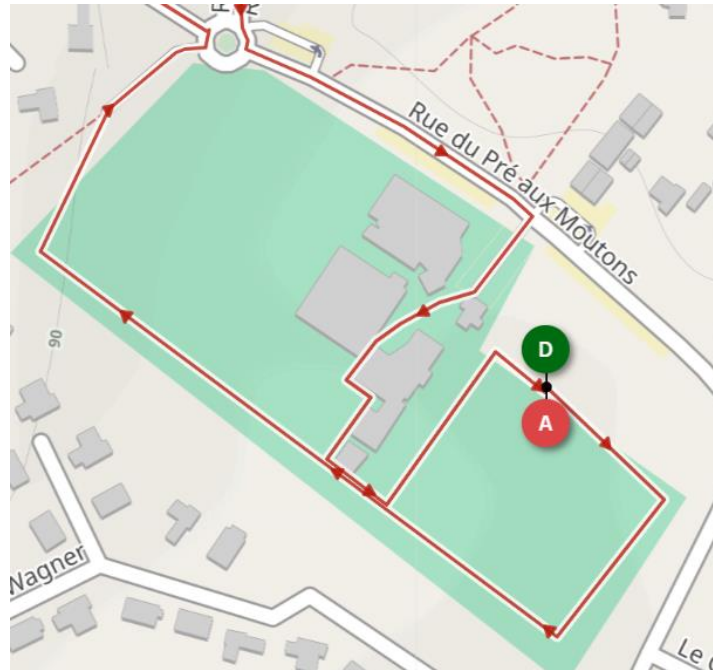
Départ : 10h30 pour 250 concurrents maximum.

Le PPS (Parcours de Prévention Santé | Parcours de Prévention Santé) ou la **présentation d'une licence d'athlétisme**

(licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation).

Catégories	Année de naissance	Course à pied
Cadets junior espoir senior vétérans	2008 ...	10000 m

Détail du parcours dans le complexe sportif



Les Catégories d'âge

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	VE	1990 et avant
Seniors	SE	1991 - 2002
Espoirs	ES	2003 - 2005
Juniors	JU	2006 - 2007
Cadets	CA	2008 - 2009

Licences admises :

Une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, en cours de validité à la date de la manifestation.

Les autres participants doivent présenter le PPS ([Parcours de Prévention Santé](#) | [Parcours de Prévention Santé](#))