



Hénin-Beaumont



Dimanche 5 MAI 2024

Triathlon de Hénin Beaumont

Epreuve sélectif D3 de Triathlon

Triathlon S réservé aux adultes (sélectif Régional D3 Triathlon)



Hénin-Beaumont

REGLEMENT



- **Article 1 : Déroulement des épreuves selon le cahier des charges F.F.TRI. en vigueur.**
- Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres qui seront sans appel.
- Les concurrents doivent respecter les consignes des signaleurs et ne pas effectuer d'action dangereuse pour autrui.

Le DRAFTING sera autorisé sur la partie Vélo

- **Article 2 : CHRONOMETRAGE**
 - Le Chronométrage sera assuré par la société OXYBOL
 - **Article 3 : CATEGORIES D'AGES**
 - L'appartenance à une catégorie d'âge est déterminée en fonction de l'âge atteint le 31 décembre de l'année civile qui suit l'ouverture de la saison sportive qui s'étend du 1er novembre de l'année au 31 octobre de l'année suivante.
- Les benjamins et Minimes pourront participer aux épreuves Distance XS**



Hénin-Beaumont

REGLEMENT



- **Article 4 : Règles applicables uniquement sur les épreuves avec Aspiration Abri (drafting autorisé)**
- Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant plus d'un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci.
- Les prolongateurs ou ajouts sont permis, à condition que leur longueur ne s'étende pas au-delà de 15 cm de l'axe de roue avant, et ne dépasse pas de la ligne créée par les points les plus en avant des leviers de freins.
- Les prolongateurs doivent être pontés avec un dispositif rigide disponible dans le commerce (sans ajout ni adaptation personnelle), et ne doivent pas supporter de manettes de frein pointées vers l'avant.
- Les « repose-coudes » sont autorisés.
- Les deux roues d'un même vélo doivent être de diamètre identique et avoir au moins 12 rayons chacune.

- **Article 5: Triathlon S Relais**
- Il est autorisé qu'elle soit créée avec seulement deux équipiers dont l'un fait deux épreuves.
- Une équipe peut être féminine, masculine ou mixte et être composée de concurrents de catégories d'âge différentes.
- Les règles, distances et horaires sont identiques à la course individuelle.
- Le passage du relais se fait dans l'aire de transition à l'aide du témoin fourni par l'organisation (Puce)

- **Article 6 : RESPONSABILITE DU CONCURRENT**
- Il est de la responsabilité de l'athlète d'être bien préparé pour l'épreuve, qu'il s'agisse de son état général ou de son niveau d'entraînement.
- Le concurrent doit connaître et suivre [la Réglementation Fédérale 2023-2024](#), respecter le code de la route et les instructions des officiels
- Il est responsable de son équipement et doit s'assurer que celui-ci est conforme aux règles.
- Il doit connaître les parcours et doit suivre entièrement les parcours balisés par l'organisateur. S'il quitte le parcours,
- il est tenu de revenir par ses propres moyens à l'endroit même où il l'a quitté. Dans tous les cas d'erreur de parcours, seul le concurrent est responsable.



Hénin-Beaumont

REGLEMENT



■ **Article 7 : Antidopage**

- Les concurrents doivent prendre connaissance des règles antidopage édictées par les instances nationales et internationales en charge du sport et du triathlon en particulier Lors d'un contrôle, le concurrent devra présenter au préleveur agréé une pièce d'identité.

■ **Article 8 : Développement durable**

- L'athlète prendra toutes les dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel il évolue.
- A ce titre, tout abandon de matériel (bidon, tenue, lunettes...), de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné , si l'athlète peut se remettre en conformité, la sanction sera un carton jaune « stop & go », si l'athlète ne peut pas, ou ne veut pas se remettre en conformité, la sanction sera un carton rouge – (disqualification).

■ **Article 9 :Sanctions AIDE EXTERIEURE**

- Toute aide physique ou matérielle, depuis le départ de la course jusqu'à l'arrivée du concurrent est interdite et disqualifiant.

■ **Article 10 : Assurance et responsabilité**

- Le triathlon d'HENIN BEAUMONT est couvert de par son agrément F.F.TRI. et par l'assurance responsabilité civile couvrant les manifestations municipales. Les organisateurs ne peuvent être tenus pour responsables des vols, pertes et des accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou un non-respect du règlement.



Hénin-Beaumont

REGLEMENT



- **Article 11 : Annulation**
- En cas d'annulation pour force majeure, les droits d'inscription seront remboursés.
- En cas d'annulation de la partie natation, le triathlon deviendra un DUATHLON selon les distances :
- Format XS 2,5 Km / 10 Km / 2,5 Km
- Format S 5 km / 20 km / 5 km.

- **Article 12 : Port du bonnet pour chaque participant.**
- L'organisateur ne fournit plus de bonnets de bain lors de la compétition.
- il est impératif de venir avec son propre bonnet.

- **Article 13 : Droit à l'image**
- Chaque coureur autorise l'organisation du triathlon d'HENIN BEAUMONT à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre de documents promotionnels et publicitaires nécessaires à la communication du triathlon d'HENIN BEAUMONT pour cette année et pour les années suivantes, y compris pour prolongations éventuelles.

PROGRAMME

lieu et retrait des dossards
Av de Bord des eaux à Henin Beaumont
Dimanche à partir de 8h



Hénin-Beaumont

9h	Duathlon 6-9ans Parc 1	Mini-Pouss-Poussins	2015-2018
9h15	Duathlon 10-13ans Parc 1	Pupilles-Benjamins	2011-2014
10H30 Protocole des récompenses Duathlon			
10h00	Triathlon XS (400m / 10Km / 2,5km) Parc 2	Be-Mi-Ca-Ju-Se-Ve	1919-2012
11h30	Triathlon S (750m / 20Km / 5km) Parc 1	Ca -Ju-Se-Ve	1919-2008
13H30 Protocole des récompenses			
Ouverture des parcs 1h avant chaque			

Majoration des inscriptions de 3€ le jour de la Course



Hénin-Beaumont

TARIFS



			Licenciés FFTri	Non Licencié FFTri et Licence Loisir
Duathlon 6-9ans	Mini-Pouss-Poussins	2015-2018	3 €	3€+ 2€ de pass compétition
Duathlon 10-13ans	Pupilles-Benjamins	2011-2014	3 €	3€+ 2€ de pass compétition
Triathlon XS (400m / 10Km / 2,5km)	Be-Mi-Ca-Ju-Se-Ve	1919-2012	15 €	15€+ 2€ pass compétition
Triathlon S (750m / 20Km / 5km)	Ca -Ju-se-Ve	1919-2008	20 €	20€+ 5€ pass compétition

Triathlon en relais 30€ +5€ de Pass journée par relayeur non Licencié

Majoration des inscriptions de 3€ le jour de la Course

Duathlon 6-9 (250m-1Km-250m)

*Duathlon : course à pied, cyclisme, course à pied.
Le Duathlon consiste à enchaîner ces deux disciplines*



Duathlon 10-13 (750m-5Km-750m)

*Duathlon : course à pied, cyclisme, course à pied.
Le Duathlon consiste à enchaîner ces deux disciplines*



1 boucle de 750m en course à pieds

1 boucle de 5Km en Vélo

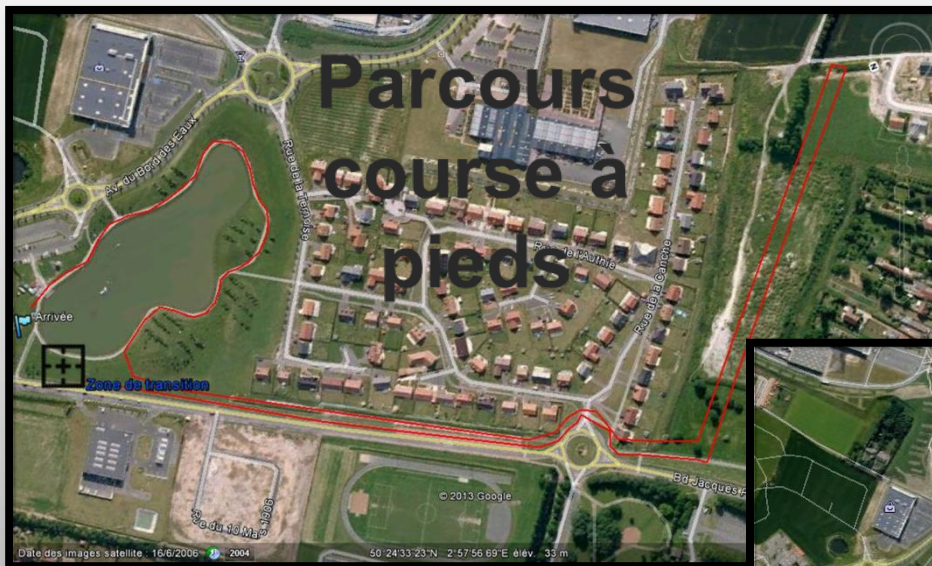


Triathlon Format XS (400m -10Km-2.5Km)

Triathlon : natation, cyclisme, course à pied

Le Triathlon consiste à enchaîner ces trois disciplines

(1 aller retour du lac en natation , 2 tours de 5Km en vélo et 1 Boucle de 2,5Km en Course à pieds)

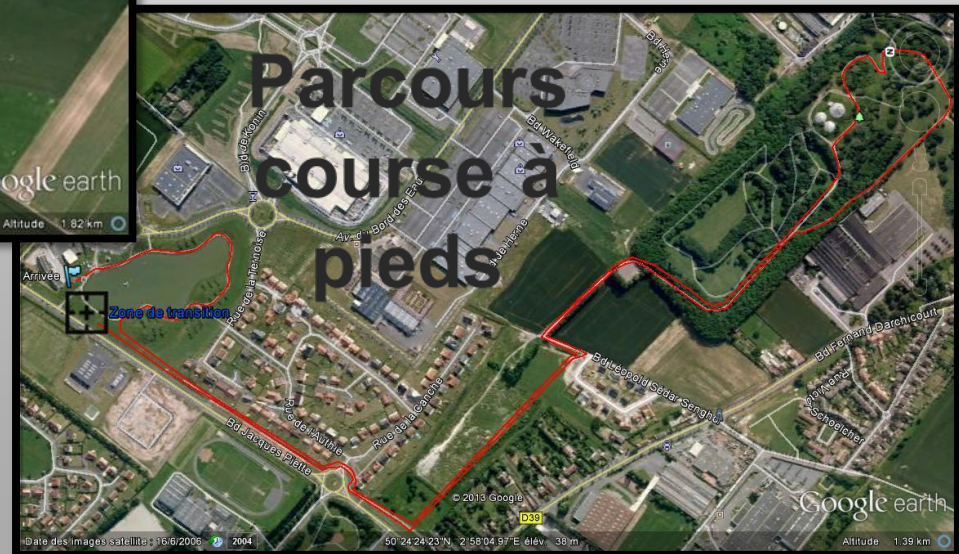


Triathlon Format S (750m -20Km-5Km)

Triathlon : natation, cyclisme, course à pied

Le Triathlon consiste à enchaîner ces trois disciplines

(3 longueurs de 250m avec sortie à l'australienne du lac en natation, 4 tours de 5Km en vélo et 1 Boucle de 5Km en Course à pieds)





◇ DUATHLON Jeunes 6-9 ◇ DUATHLON Jeunes 10-13 ◇ Distance XS ◇ Distance S

◇ Licence F.F.TRI. Compétition

◇ Licence F.F.TRI. Loisir

◇ Licence I.T.U. (fédération étrangère affiliée à l'I.T.U.)

◇ Non licencié

◇ MiPoussins (2017/2018)

◇ Poussins (2015/2016)

◇ Pupilles (2013/2014)

◇ Benjamins (2011/2012)

◇ Minimes (2009/2010)

◇ Cadets (2007/2008)

◇ Juniors (2005/2006)

◇ Séniors (1985/2004)

◇ Vétérans (>/1984)

NOM : Prénom:

Date de Naissance : Sexe : M F Nationalité :

Adresse : Code Postal :

Ville : Pays :

Téléphone : E-mail :

N° de licence F.F.TRI. Club

Ligue.....

Pour Chaque concurant FOURNIR une attestation sur l'honneur de son aptitude à savoir nager et à s'immerger

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (dûment rempli) :

Licenciés F.F.TRI. Compétition et Licenciés I.T.U. : 1 photocopie de la licence

Licenciés F.F.TRI. Loisir et UNSS :

1 photocopie de la licence

1 certificat médical de moins de 1 An d'aptitude au **triathlon en compétition ou du sport en compétition**

Non licenciés F.F.TRI. / I.T.U. :

1 certificat médical de moins de 1 an d'aptitude au **triathlon en compétition**

■ Je soussigné, certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

■ Fait le à

Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")

(Signature des parents pour les mineurs)

Bulletin d'inscription RELAIS Exclusivement sur le Triathlon S Date limite 19 Avril 2024

NOM DE L'EQUIPE : *Il est autorisé qu'elle soit créée avec seulement deux équipiers dont l'un fait deux épreuves*

NAGEUR

◇ Licence F.F.TRI. **Compétition** ◇ Licence F.F.TRI. **Loisir** ◇ Licence **I.T.U.** (fédération étrangère affiliée à l'I.T.U.) ◇ Non licencié
NOM Prénom : Sexe : ◇ M ◇ F
Adresse : Code Postal :
Ville : Téléphone :
N° de licence F.F.TRI. : : E-mail :
Nationalité Date de Naissance : Club :

CYCLISTE

◇ Licence F.F.TRI. **Compétition** ◇ Licence F.F.TRI. **Loisir** ◇ Licence **I.T.U.** (fédération étrangère affiliée à l'I.T.U.) ◇ Non licencié
NOM Prénom : Sexe : ◇ M ◇ F
Adresse : Code Postal :
Ville : Téléphone :
N° de licence F.F.TRI. : : E-mail :
Nationalité Date de Naissance : Club :

COUREUR

◇ Licence F.F.TRI. **Compétition** ◇ Licence F.F.TRI. **Loisir** ◇ Licence **I.T.U.** (fédération étrangère affiliée à l'I.T.U.) ◇ Non licencié
NOM Prénom : Sexe : ◇ M ◇ F
Adresse : Code Postal :
Ville : Téléphone :
N° de licence F.F.TRI. : : E-mail :
Nationalité Date de Naissance : Club :

Pièces à joindre au bulletin d'inscription (dûment rempli) :

Pour Chaque concurant FOURNIR une attestation sur l'honneur de son aptitude à savoir nager et à s'immerger

Licenciés F.F.TRI. Compétition et I.T.U. : 1 photocopie de la licence

Licenciés F.F.TRI. Loisir ET UNSS : 1 photocopie de la licence + 1 certificat médical de moins de 1 An d'aptitude au **triathlon en compétition ou du sport en compétition**

Non licenciés F.F.TRI. / I.T.U. : 1 certificat médical de moins de 1 An d'aptitude au **triathlon en compétition**

Je soussigné, certifie avoir pris connaissance Fait le _____ à _____
du règlement et m'engage à m'y soumettre _____

■ Signature (précédée de la mention "Lu et approuvé")

(Signature des parents pour les mineurs)

■ **Majoration des inscriptions de 3€ le jour de la Course**



ACCES AU SITE **INFO ET RENS:**



Avenue du Bord des eaux
62110 HENIN BEAUMONT

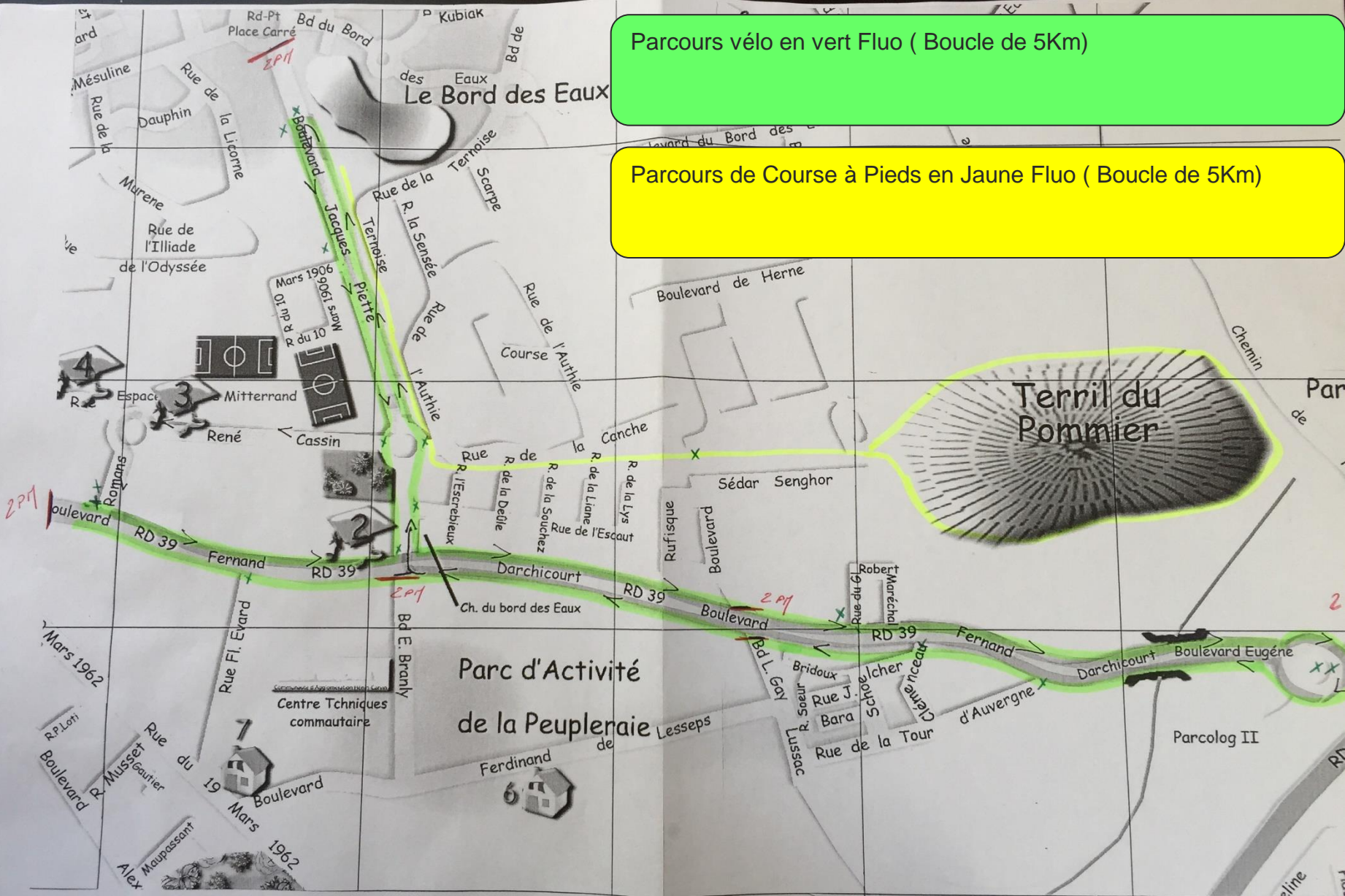
"Bords des eaux" Zone commerciale Noyelles Godault

Pour GPS mettre avenue du bord des eaux HENIN BEAUMONT

Gregory HANC
56 rue de Dourges
62 110 HENIN BEAUMONT
06-51-56-98-20
heninenduranceteam@gmail.com
<https://henin-enduranceteam.kalisport.com/>

Parcours vélo en vert Fluo (Boucle de 5Km)

Parcours de Course à Pieds en Jaune Fluo (Boucle de 5Km)



16-20 Signaux H&T
No P1