

RÈGLEMENT

NAGE TON CANAL

2^{ÈME} VAGUE

Course individuelle

250, 500, 1000 et 1500 mètres

L'ORGANISATEUR

Le Comité Départemental FSGT 93 organise le samedi 18 mai 2019 la deuxième édition de Nage ton canal dans le canal de l'Ourcq, Port de Pantin – 3 Place Cécile Brunschviscg 93500 PANTIN.

DEFINITION

La natation en eau libre est une activité nautique se déroulant dans tous les milieux aquatiques naturels, comme les lacs, rivières, canaux, océans par exemple.

EPREUVES

4 épreuves sont organisées avec départs mixtes : 250m, 500m, 1000m, et 1500m.

Retrait du kit de participation à partir de 14h00.

Début des courses :

- 250m et 500m : 15h30
- 1000m et 1500m : 16h00

Résultats et remise des récompenses à partir de 17h00.

ENGAGEMENTS

Les engagements seront de **10€** par nageur(se). Ils donneront accès au kit de participation comprenant un sac de sport, un bonnet, un T-shirt et un bracelet.

Les inscriptions devront s'effectuer en ligne et seront gérées par l'agence Oxybol.

L'événement est ouvert aux :

- Licencié(e)s +12 ans : Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT), Fédération Française de Natation (FFN), Fédération Française de Triathlon (FFTri), Fédération Française de Sauvetage (FFSS), Fédération Française Handisport natation (FFH), Fédération Française de Sport Adapté (FFSA), et autres fédérations affinitaires comprenant de la natation (préciser).
- Non-licencié(e)s +12 ans : sur présentation d'un certificat médical de **non contre-indication à la pratique de la natation ou du triathlon en compétition** datant de moins d'un an à la date de l'épreuve.
- Mineurs : **TOUS** les mineurs devront fournir une autorisation parentale (disponible en ligne www.fsgt93.fr) lors du retrait du kit de participation.

REGLES SPORTIVES

Pour toutes les courses, le chronométrage sera effectué de manière électronique et les participants devront porter une puce UHF scratchée à la cheville avec le bonnet remis lors du retrait du kit de participation.

Des secours maritimes assureront la sécurité de la manifestation sur des embarcations et sur le bord du canal, leur rôle sera de prévenir et/ou prendre en charge les différents incidents médicaux.

CLASSEMENT ET RECOMPENSES

Les participants pourront tous repartir avec le matériel du kit de participation.

Pour chaque épreuve :

- Un classement au scratch femme/homme
- Un classement jeune 12-16 ans femme/homme

Challenge du nombre : une coupe sera remportée par le club ayant le plus de nageurs inscrits.

Challenge entreprise : l'équipe entreprise ayant eu les meilleurs résultats sera récompensée.

LE SITE

Le parcours sera délimité par différentes bouées.

Les analyses d'eau seront réalisées par un laboratoire et validées par l'Agence Régionale de Santé et la préfecture de Seine-Saint-Denis.

La profondeur du canal est de 3m.

LA COURSE

Le départ se fera dans l'eau. Tous les participants ne devront pas franchir la ligne de départ avant le signal du starter (avertisseur sonore) sous peine de disqualification.

Les nageurs devront rester du bon côté du parcours :

- 250m et 500m : Ils devront toujours se situer à **gauche** des bouées et contourner les bouées sur leur **droite**.
- 1000m et 1500m : Ils devront toujours se situer à **droite** des bouées et contourner les bouées sur leur **gauche**.

Le chronomètre s'arrêtera lorsque le nageur aura franchi la ligne de chronométrage en dehors de l'eau après le ponton d'arrivée.

Un seul départ sera autorisé pour chaque course.

En cas de litige, les juges se concerteront afin de donner la décision finale.

Seuls les maillots/combinaisons, lunettes de natation, bonnets sont autorisés. Le bonnet devra obligatoirement être celui fourni dans les kits de participation.

Les plongeurs sont interdits au départ.

TRAITEMENT DE LA COMPETITION

Le juge de résultat effectuera un classement au scratch et un classement jeune féminin et masculin pour chaque distance (voir « classement et récompenses »).

ACCES AU SITE

Nous vous conseillons fortement de venir en transports en commun ou de vous faire déposer. En effet, les places de parking étant limitées, vous pourriez avoir des difficultés pour stationner. Cependant, si vous souhaitez y accéder en voiture, rendez-vous au 3 place Cécile Brunschvig, Rue de l'ancien canal.

Vous pouvez accéder au site de la course depuis la station « Eglise de Pantin » sur le vous prenez la sortie n°1: Avenue Jean Lolive. Vous trouverez des pancartes à la sortie qui seront disposées pour vous indiquer le chemin jusqu'à la manifestation.

